

**5** ANS **1000** POUR LES TERRITOIRES  
**DOCTORANTS**

# GUIDE PRATIQUE

La thèse Cifre,  
bonnes pratiques

Un programme

**HESAM UNIVERSITÉ**



# SOMMAIRE

|   |    |
|---|----|
| INTRODUCTION  | 03 |
| LA THÈSE CIFRE, DE QUOI S'AGIT-IL ?                         | 04 |
| ACCUEILLIR UNE CIFRE  | 07 |
| PARTAGER UNE VISION, UN PRÉREQUIS<br>POUR LES TROIS ACTEURS | 07 |
| CRÉER LES CONDITIONS DE<br>LA RECHERCHE                     | 08 |
| LES POINTS IMPORTANTS                                       | 10 |
| RESSOURCES EN LIGNE   | 11 |

# Introduction

Depuis plusieurs années, les thèses Cifre en sciences humaines et sociales se multiplient, y compris auprès des acteurs publics et sociétaux. Pour autant, la sphère publique et associative rencontre parfois quelques difficultés pouvant conduire à l'annulation de la Cifre ou à une expérience délicate.

Comment favoriser une bonne compréhension des enjeux de la thèse Cifre entre les différentes parties ? Comment co-construire une collaboration équitable au service de la recherche et des territoires ? Comment prévenir les difficultés ou les conflits qui peuvent survenir au cours de la Cifre ?

« 1000 doctorants pour les territoires », avec les retours d'expériences de ses partenaires et des acteurs Cifre accompagnés depuis 2018, propose dans ce guide quelques clefs de compréhension, bonnes pratiques et points de vigilance à garder en tête lors du montage d'une thèse Cifre.

Le programme remercie l'Association des Doctorants et docteurs Cifre en Sciences humaines et sociales (ADCifre SHS) et les autres personnes qui ont contribué à la rédaction de ce guide grâce à leurs retours d'expérience (Manon Balty, Adrien Lusinchi, Maxime Pailler). Une partie des conseils proviennent par ailleurs de témoignages publiés antérieurement sur la plateforme.

## LA THÈSE CIFRE, DE QUOI S'AGIT-IL ?

### **Ce qu'est la thèse Cifre**

- Un mode de financement de la thèse qui permet à une structure d'accueil d'embaucher un doctorant pendant 3 ans pour travailler sur un ou plusieurs enjeux définis ensemble.
- Une collaboration à trois parties avec une structure d'accueil, un doctorant, un laboratoire et l'ANRT.
- Une opportunité, pour la structure d'accueil, d'avoir recours aux compétences et aux méthodes d'un doctorant afin de conduire une recherche en lien avec ses activités ou son organisation.
- Une solution de financement, un accès privilégié au terrain et un espace d'échange avec des acteurs publics ou associatifs pour le doctorant et le laboratoire.
- Un travail de recherche qui peut être articulé sur des missions opérationnelles au sein de la collectivité.
- Un contrat de travail et une durée du temps de travail qui inclut des tâches intégralement dédiées à la recherche (rédaction, veille, traitement de données, recherche bibliographique, etc.).
- Une répartition du temps de travail entre laboratoire et collectivité.
- Une expérience professionnalisante dans le cadre d'un travail de recherche

### **Ce que n'est pas la thèse Cifre**

- Une solution pour financer à moindre coût un poste traditionnel avec une personne qualifiée.
- Une commande similaire à celle que l'on passerait à un cabinet de conseil ou à un bureau d'étude.
- Une forme de stage, d'apprentissage ou d'alternance améliorée.
- Un travail destiné à servir et promouvoir une politique publique ou un projet de la structure d'accueil.

### **Ce que peut être la thèse Cifre**

- Le cadre pour une expérimentation privilégiée en lien avec la recherche conduite par le doctorant.
- Le point de départ d'une collaboration sous diverses formes et de longue durée avec la recherche grâce aux contacts noués avec le laboratoire.
- Un élément-clef dans une politique plus large de recherche et développement pour une collectivité ou une association.

# 01 Accueillir une Cifre : quelle réponse à quel besoin ?

## POURQUOI AVOIR RECOURS À UN DOCTORANT CIFRE ?

Toute structure qui désire se lancer dans la mise en place d'un contrat Cifre doit se questionner sur les enjeux que la thèse va traiter, et les effets sur ses activités ou son organisation. Est-ce pour prendre du recul sur une problématique qui ne peut être traitée seulement avec les compétences actuelles de la collectivité ? Est-ce pour analyser en profondeur des changements sociétaux ou des pratiques professionnelles ?

Est-ce pour alimenter une politique de prospective voire de recherche et développement pour la structure et le territoire ?

Ces questions sont incontournables afin que la structure d'accueil soit pleinement impliquée dans le projet Cifre, et que celui-ci ait toute sa légitimité durant les trois années de la thèse. C'est aussi un engagement à moyen terme, qui nécessite une attention et une posture particulière qui doivent demeurer intactes jusqu'à la fin de la Cifre.

# 02 Partager une vision, un prérequis pour les trois acteurs

## UN SUJET CO-CONSTRUIT ?

En matière d'initiation et de montage de thèse Cifre, tous les cas de figure existent. Suivant un processus de recrutement assez classique, les structures d'accueil proposent parfois un sujet de thèse après avoir fait émerger un besoin en interne. Elles bénéficient – ou non – de l'appui d'un laboratoire. Dans d'autres cas, ce sont les laboratoires qui construisent le projet de recherche, ou encore les futurs doctorants qui se lancent dans une démarche de recherche de partenaires. Le projet de recherche est souvent déjà avancé dans sa définition.

Il ne faut pour autant pas hésiter à garder de la souplesse sur le sujet et sa formulation, notamment afin d'impliquer à la fois le laboratoire et la structure d'accueil. L'important est de parvenir à définir un projet qui correspond aux envies des trois parties de la future Cifre.

## LANGAGE COMMUN ET POSTURE DE RECHERCHE

La thèse Cifre comporte une forte dimension de transfert et de partage de connaissances scientifiques. Les trois acteurs de la Cifre doivent se comprendre pour être tous pleinement concernés par la thèse. Il faut trouver un équilibre entre la forte teinte scientifique du projet et les besoins de la collectivité ou l'association.

De même que le chercheur adopte une posture de recherche, la structure d'accueil ne peut pas considérer la thèse Cifre comme ayant une seule visée opérationnelle, à la manière d'un projet traditionnel. En s'engageant dans une démarche de recherche, un acteur public ou sociétal doit accepter que le travail réalisé remette en question son action ou sa vision d'enjeux abordés par la thèse. Bien que le doctorant soit employé par la structure d'accueil, le travail de recherche conserve toute sa portée critique comme innovante. Être « bousculé » fait aussi partie des perspectives d'une collaboration Cifre.

### **Ce que dit l'ADCIFRESHS**

Inutile d'avoir un projet de recherche de 10 pages pour présenter le sujet aux partenaires. Mieux vaut se laisser de la latitude pour que ce projet évolue en fonction des retours des autres parties. Une fois terminé, il doit faire sens pour l'ensemble des participants afin de garantir leur engagement.

# 03 Créer les conditions de la recherche

## FRAIS DE LABORATOIRE ET DÉPLACEMENTS

Les conditions d'accueil sont fondamentales pour que la thèse Cifre se déroule dans de bonnes conditions. Nous recommandons d'aborder très tôt les aspects financiers dans la préparation du projet, et de les définir très clairement en vue du dépôt du dossier.

Il est courant que les laboratoires demandent aux employeurs Cifre de leur verser une certaine somme annuelle durant la thèse. Ces frais servent à la mise à disposition et à l'entretien des espaces de travail alloués au doctorant au sein du laboratoire, à l'acquisition de matériel scientifique, ou encore à la prise en charge de frais liés aux déplacements et à la valorisation de la thèse. Répandue auprès des entreprises qui bénéficient du Crédit d'impôt recherche (CIR), la pratique est plus rare pour les collectivités et les associations. Celles-ci n'ont pas accès à la déduction d'impôt permise par le CIR, elles fournissent souvent un effort financier considérable pour embaucher un contrat Cifre.

À charge pour toutes les parties de s'entendre sur ces points financiers et techniques. De même, de nombreux déplacements sont à prévoir, notamment si le laboratoire et la structure d'accueil ne se situent pas dans la même ville. Pour le doctorant, avoir un budget dédié aux frais est très important : pour ne pas se limiter dans ses travaux, pour gagner du temps, pour valoriser sa production, etc.

### Ce que dit l'ADCIFRE SHS

**La légitimité et l'autonomie sont deux acquis indispensables pour la thèse Cifre : il faut pouvoir être identifié comme chercheur par ses interlocuteurs.**

## PRÉPARER L'ARRIVÉE DU DOCTORANT DANS LA STRUCTURE D'ACCUEIL

Plusieurs retours d'expérience font état du manque de connaissance des autres employés de la structure d'accueil vis-à-vis du doctorant. Il est important de s'assurer que les interlocuteurs du quotidien connaissent votre travail et les enjeux de la thèse Cifre mise en place.

La Cifre doit être défendue par ceux qui la portent côté employeur, et le doctorant peut également présenter son projet en amont ou à son arrivée. Les instances de décision (conseil municipal ou communautaire, comité de pilotage, conseil d'administration, etc.) constituent des temps forts qui peuvent s'y prêter. Le soutien des encadrants, côté laboratoire et structure d'accueil, est lui aussi nécessaire.

## LE CONSEIL DE L'ADCIFRE SHS

### **Différents temps dans la thèse**

**Le temps choisi, dédié à des activités de terrain. Le temps réservé, pour s'extraire du terrain. Le temps partagé, qui permet de réinjecter les connaissances dans la structure d'accueil.**

N'hésitez pas à imposer votre temps et à sanctuariser le travail intellectuel afin de ne pas mettre la dimension « recherche » de la Cifre de côté, et allez au laboratoire !

## TEMPS ET CONFIANCE DURANT LA THÈSE CIFRE

Le temps est un paramètre essentiel à tous points de vue au cours de la thèse Cifre. L'organiser et conserver une forte disponibilité pour certaines tâches est incontournable. Conserver des plages de temps pour la réflexion loin des activités de terrain est essentiel, et la structure d'accueil ne doit pas l'oublier. Afin de réinjecter les connaissances produites, le temps doit aussi se partager avec les autres.

La Cifre implique donc une forte relation de confiance entre les partenaires. Face au nombre et à la diversité des activités liées à la thèse, le doctorant doit pouvoir conserver une forte autonomie, sans que la structure d'accueil n'exerce une forme de contrôle sur son temps. Les missions plus étroitement liées à la recherche (lectures, rédaction, retranscriptions par exemple) ne se font pas en dehors du temps de travail.



# 04 Les points importants

## **LIVRABLES, PRODUCTION, RENDUS... DE QUOI PARLE-T-ON ?**

La thèse comme document scientifique et académique est rarement l'horizon unique d'une collaboration Cifre. Les parties prenantes de la thèse peuvent s'entendre sur la production de contenus et de connaissances par le doctorant lors de la préparation du dossier Cifre et les mentionner dans le projet de recherche.

Ces contenus scientifiques peuvent être très variés : diagnostic, indicateurs, grille d'évaluation... Mais aussi formations, interventions, conduite d'atelier, notes scientifiques. La structure d'accueil peut formuler des demandes, et nous recommandons de laisser de la marge de manœuvre au doctorant pour être force de proposition.

## **CONFIDENTIALITÉ, DÉONTOLOGIE ET PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE**

Au-delà du projet de recherche, la thèse Cifre va générer de nombreux savoirs, outils, résultats qui ont vocation à être transmis et partagés. D'où l'importance de clarifier ensemble ce qui pourra être diffusé ou non, en fonction des terrains et des contextes.

Le contrat de collaboration qui lie la structure d'accueil et l'université de rattachement précise les questions de propriété intellectuelle. Le plus souvent, ce contrat rappelle les obligations de s'informer mutuellement lors de toute communication liée aux travaux issus de la thèse Cifre. Il vise de même à garantir la possibilité, pour le laboratoire, de pouvoir poursuivre des recherches à partir des travaux effectués.

Le contrat de travail peut rappeler des obligations de confidentialité envers l'employeur. Cette confidentialité pourra ainsi nécessiter d'anonymiser tout ou partie des contenus de la thèse (publique une fois soutenue) ou de communications scientifiques.

C'est notamment le cas pour des sujets ayant un caractère sensible en matière de données et d'informations traitées.

Enfin, les questions de déontologie sont identiques à celles qui concernent les thèses « traditionnelles ». Le fait de réaliser sa thèse dans un environnement professionnel spécifique et en grande partie sur le terrain n'exclut pas de s'inscrire dans la lignée des travaux précédents. Le champ professionnel de la thèse implique aussi de tenir compte de l'expérience des acteurs de terrain.

## **LA THÈSE, 3 ANS ET APRÈS ?**

L'horizon des 36 mois et du financement doit rester une priorité durant la réalisation de la thèse. L'intérêt de la structure d'accueil risque de s'essouffler une fois que le contrat est terminé, d'autant plus que l'accès au terrain devient plus restreint. Entre engagement vis-à-vis du partenaire et logiques d'insertion professionnelle, terminer la thèse permet aussi d'envisager la suite.

Des solutions existent pour assurer la transition en attendant la soutenance : poste d'attaché temporaire d'enseignement et de recherche (ATER), renouvellement de contrat ou temps partiel avec la structure d'accueil, etc. Pour autant, mieux vaut anticiper l'après-thèse et construire, au fil des trois ans, une trajectoire professionnelle et ne pas être pris au dépourvu au lendemain de la soutenance.

# 05 RESSOURCES EN LIGNE



## LES RESSOURCES MISES À DISPOSITIONS EN LIGNE ET LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR L'ADCIFRESHS

**Le doctorat en Cifre, une expérience partenariale**,  
Véronique Biau, Michael Fenker, Jodelle Zetlaoui-  
Léger, ENSA Paris-La Villette, Let-Lavue, Paris,  
2021.

*Disponible en ligne sur la plateforme 1000  
Doctorants.*

**Rapport d'enquête - Faire une thèse en Cifre en  
Sciences Humaines et Sociales**, Tatiana de Feraudy,  
Antoine Gaboriau, Guillaume Petit, Antonin Thyraud,  
2021 (en ligne).

*Disponible en ligne sur la plateforme 1000  
Doctorants*

**La condition grisante de la Cifre**, Laurent Devismes,  
Estelle Gourvennec, Mathilde Padilla, Les Cahiers  
de la recherche architecturale, urbaine et paysagère,  
ministère de la Culture, 2020.

*Disponible en ligne sur HAL Sciences humaines et  
sociales*

**Les aventures insoupçonnées de la thèse en  
alternance**. Laurent Devisme, Les Cahiers de la  
recherche architecturale urbaine et paysagère,  
ministère de la Culture, 2018.

*Disponible en ligne sur HAL Sciences humaines et  
sociales*

**Guide de l'enquête de terrain**, Stéphane Beaud,  
Florence Weber. **Les méthodes en sociologie,  
l'observation**, Henri Peretz, Revue française de  
sociologie, 1999.



Le programme « 1000 doctorants pour les territoires » est lauréat de l'Appel à Manifestation d'Intérêt du ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, sur l'insertion professionnelle des diplômés en sciences humaines et sociales et financé par le ministère à ce titre.

**1 000 doctorants pour les territoires**  
**HESAM université**

15 rue Soufflot

75 005 Paris

[1000doctorants@hesam.eu](mailto:1000doctorants@hesam.eu)

01 87 39 20 23 (du mardi au jeudi midi)